



Ines Pratsch

- geboren am 16. April 1979 in Dessau, Sachsen-Anhalt / Deutschland
- 1997 Abitur
- 2000 Abschluß zur staatlich geprüften Physiotherapeutin

Berufserfahrung

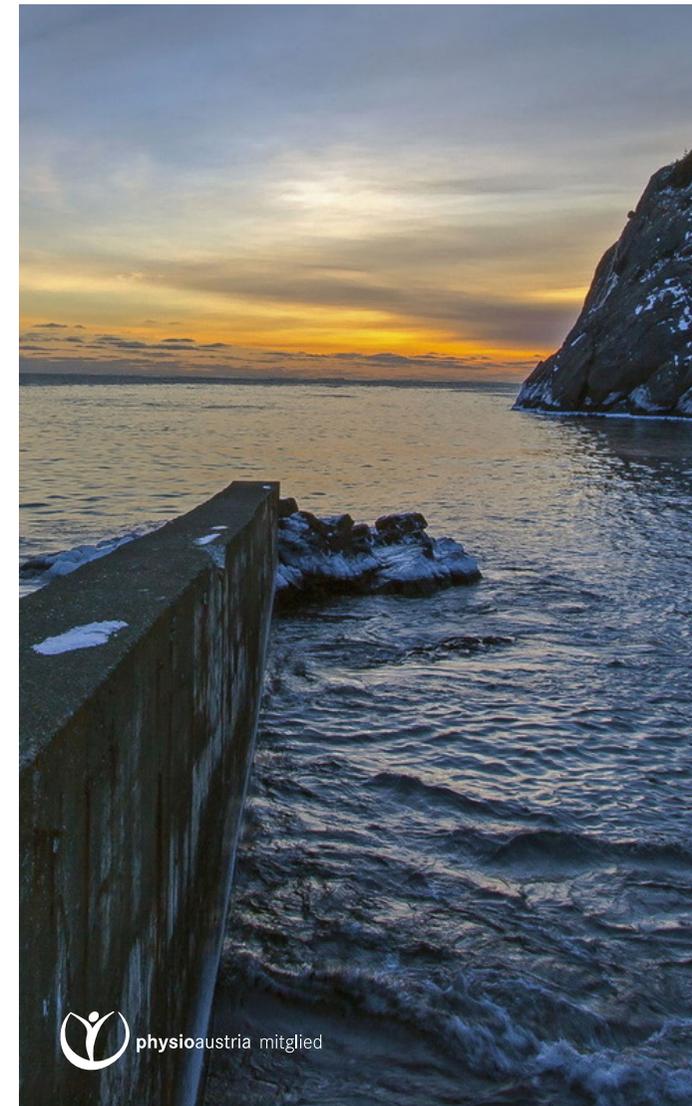
- 3 Jahre Physiotherapeutin in der Ambulanten Rehabilitation
- 4,5 Jahre Physiotherapeutin in Kurhäusern (u.a. Bad Gastein)
- seit 2001 in Österreich tätig
- September 2007 bis Dezember 2011 selbstständig im sportwissenschaftlichen & therapeutischen Kletterzentrum Weinburg, Niederösterreich
- ab Jänner 2012 eigene Praxis in St. Pölten / Spratzern



Meine Kontaktinfos

Ines Pratsch
Physiotherapeutin

Herweghstraße 30/1 • 3100 St. Pölten / Spratzern
Mobil: 0 676 923 35 32 • E-Mail: office@pratsch-physio.at
Web: www.pratsch-physio.at • facebook.com/pratsch-physio



Meine physiotherapeutischen Fachbereiche sowie speziellen Therapietechniken ...

Mobil: 0 676 923 35 32 • E-Mail: office@pratsch-physio.at

Physiotherapeutische Fachbereiche

Orthopädie

- Wirbelsäule (Haltungsfehler /-schäden)
- Gelenke (Fehlstellung / Überbelastung)
- Muskel- / Sehnen- / Bänder

Nachbehandlung von Orthopädischer Chirurgie & Unfallchirurgie

- Gelenksverletzungen / Gelenkersatz
- Knochenbrüche
- Verletzungen von Muskeln, Sehnen & Bändern

Innere Medizin

- Verspannungen / Verklebungen der inneren Organe
- Nachbehandlung von Innerer Chirurgie

Prävention

- vorbeugen von chronischen Wirbelsäulen- & Gelenksbeschwerden
- vorbeugen von (Sport-) Verletzungen

Alternativmedizin

- OAM / Ohrakupunkturmassagen nach Luck
- Narbenbehandlung & -entstörung
- kinesiologische Austestung
- Kinesiotape Therapie



Therapieformen

Einzelheilgymnastik (30/45/60 Minuten)

- lösen von Verspannungen
- Schmerzreduzierung
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Haltungsaufbau / Rückenschule
- Muskelaufbau / Trainingstherapie
- Anleitung zum selbstständigen Üben



Spezielle Therapietechniken

Manuelle Therapie (Cyriax & Mulligan)

- Behandlung der Wirbelsäule, sowie der Gelenke & Muskulatur

Mechanische Diagnose & Therapie nach McKenzie

- Behandlung der Wirbelsäule, sowie der Gelenke & Muskulatur

CRAFTA

- Manuelle Therapie für Kopf-, Gesichts- & Kiefergelenksschmerzen, Tinnitus sowie Schwindelgefühl

K-Active Kinesiotape Therapie

- Tape-Anlagen an Muskeln, Gelenken & Wirbelsäule für Patienten & Sportler bei einer Vielzahl von Beschwerden

Osteopathische Techniken

Viszerale Manipulation / Viszeraltherapie

- Verbessert & behebt Verspannungen sowie Verklebungen der inneren Organe mit sanften Grifftechniken