

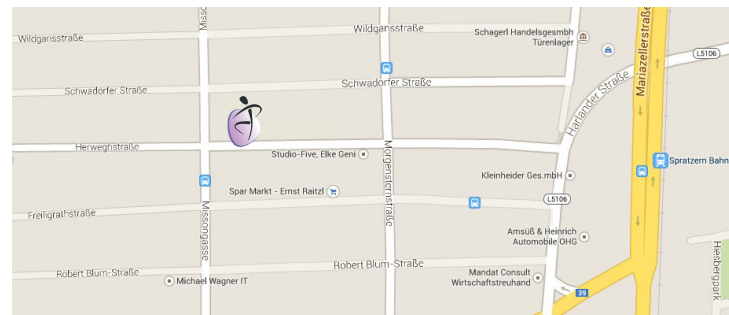


Ines Pratsch

- geboren am 16. April 1979 in Dessau, Sachsen-Anhalt / Deutschland
- 1997 Abitur
- 2000 Abschluß zur staatlich geprüften Physiotherapeutin

## Berufserfahrung

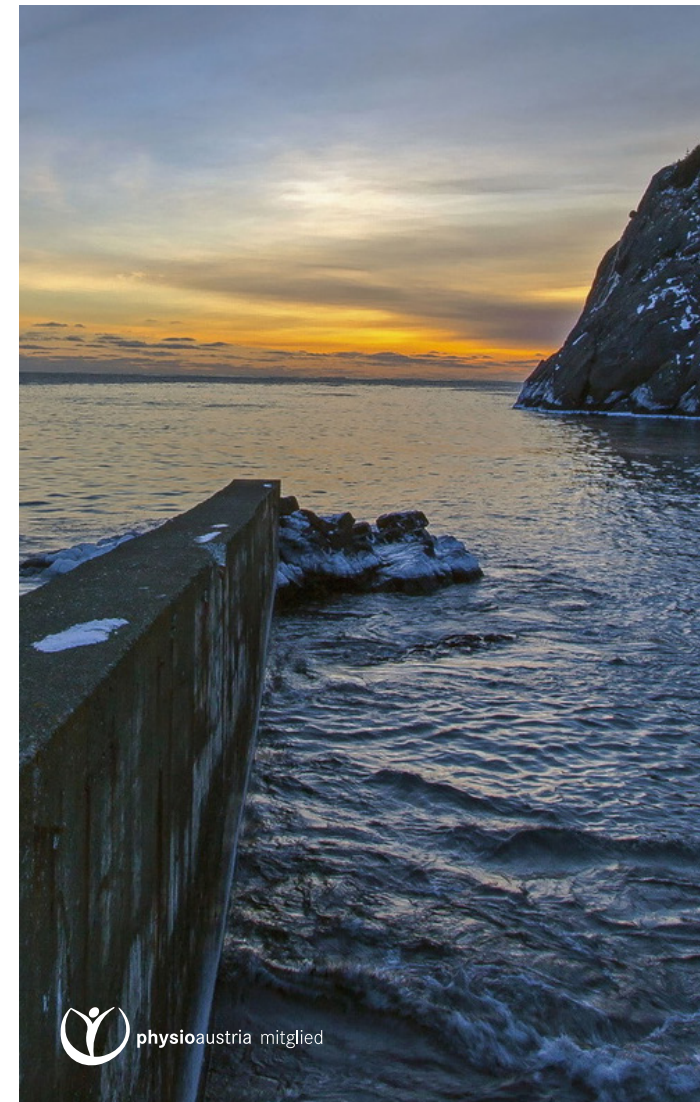
- 3 Jahre Physiotherapeutin in der Ambulanten Rehabilitation
- 4,5 Jahre Physiotherapeutin in Kurhäusern (u.a. Bad Gastein)
- seit 2001 in Österreich tätig
- September 2007 bis Dezember 2011 selbstständig im sportwissenschaftlichen & therapeutischen Kletterzentrum Weinburg, Niederösterreich
- ab Jänner 2012 eigene Praxis in St. Pölten / Spratzern



## Meine Kontaktinfos

Ines Pratsch  
Physiotherapeutin

Herweghstraße 30/1 • 3100 St. Pölten / Spratzern  
Mobil: 0 676 923 35 32 • E-Mail: [office@pratsch-physio.at](mailto:office@pratsch-physio.at)  
Web: [www.pratsch-physio.at](http://www.pratsch-physio.at) • [facebook.com/pratsch-physio](https://facebook.com/pratsch-physio)



# Meine physiotherapeutischen Fachbereiche sowie speziellen Therapietechniken ...

Mobil: 0 676 923 35 32 • E-Mail: office@pratsch-physio.at

## Physiotherapeutische Fachbereiche

### Orthopädie

- Wirbelsäule (Haltungsfehler /-schäden)
- Gelenke (Fehlstellung / Überbelastung)
- Muskel- / Sehnen- / Bänder

### Nachbehandlung von Orthopädischer Chirurgie & Unfallchirurgie

- Gelenksverletzungen / Gelenkersatz
- Knochenbrüche
- Verletzungen von Muskeln, Sehnen & Bändern

### Innere Medizin

- Verspannungen / Verklebungen der inneren Organe
- Nachbehandlung von Innerer Chirurgie

### Prävention

- vorbeugen von chronischen Wirbelsäulen- & Gelenksbeschwerden
- vorbeugen von (Sport-) Verletzungen

### Alternativmedizin

- OAM / Ohrakupunkturmassagen nach Luck
- Narbenbehandlung & -entstörung
- kinesiologische Austestung
- Kinesiotape Therapie



## Therapieformen

### Einzelheilgymnastik (30/45/60 Minuten)

- lösen von Verspannungen
- Schmerzreduzierung
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Haltungsaufbau / Rückenschule
- Muskelaufbau / Trainingstherapie
- Anleitung zum selbstständigen Üben



## Spezielle Therapietechniken

### Manuelle Therapie (Cyriax & Mulligan)

- Behandlung der Wirbelsäule, sowie der Gelenke & Muskulatur

### Mechanische Diagnose & Therapie nach McKenzie

- Behandlung der Wirbelsäule, sowie der Gelenke & Muskulatur

### CRAFTA

- Manuelle Therapie für Kopf-, Gesichts- & Kiefergelenksschmerzen, Tinnitus sowie Schwindelgefühl

### K-Active Kinesiotape Therapie

- Tape-Anlagen an Muskeln, Gelenken & Wirbelsäule für Patienten & Sportler bei einer Vielzahl von Beschwerden

## Osteopathische Techniken

### Viszerale Manipulation / Viszeraltherapie

- Verbessert & behebt Verspannungen sowie Verklebungen der inneren Organe mit sanften Grifftechniken